

SILNÝ TRANSFORMAČNÍ PROCES s Rajneeshem

FÁZE 4
TÝDEN 7-8-9

TÝDEN 7

Téma: Sjednocování energií

2

DEN 1

Inspirační práce pro tento den:

Někdy ze strachu přichází agrese, výbuchy zlosti. Co děláš ze strachu? Jak je tomu u tebe? Vyprávěj sám sobě.

DEN 2

Inspirační práce pro tento den:

Do jaké míry a za jakých okolností dokážeš přijmout věci takové, jaké jsou? Nezlobíš se, nic nekomentuješ.

DEN 3

Inspirační práce pro tento den:

Jak snášíš, když si někdo bezostyšně vezme tvoje výsledky práce a prodává je za svoje? Může se stát, že to uděláš ty někomu?

DEN 4

Inspirační práce pro tento den:

Co je podle tebe exces, výstřelek, výtržnost?

DEN 5

Inspirační práce pro tento den:

Vyjmenuj svoje tři nejdůležitější potřeby. Například potřeba být přijat, nebo potřeba mít vliv na věci, či potřeba mít dostatek jídla, peněz. Řekni, co potřebuješ?

DEN 6

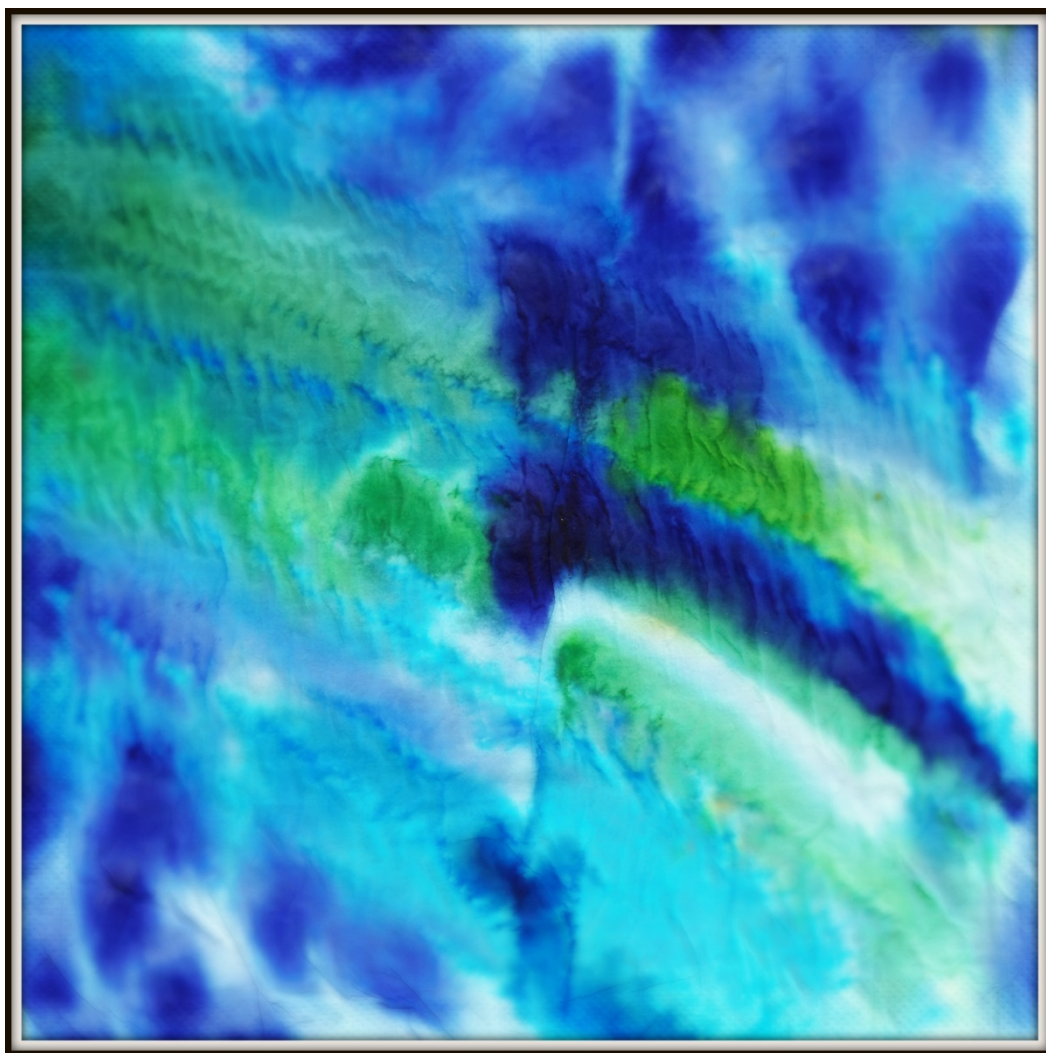
Inspirační práce pro tento den:

Jak se vyrovnáváš se zlostí v konfliktní situaci? Popiš ty situace.

DEN 7

Inspirační práce pro tento den:

Jak důležité je pro tebe být morální?



YACHOZIEL

TÝDEN 8

Téma: Zasněcování chodidel

DEN 1

Inspirační práce pro tento den:

Jak řešíš slovní agresi na veřejnosti u cizích lidí? Může se ti stát, že jsi vulgární na veřejnosti? Popiš situaci...

DEN 2

Inspirační práce pro tento den:

Co pro tebe znamená pocit, že jsi nevinný?

DEN 3

Inspirační práce pro tento den:

Co se v tobě děje, když ti někdo něco zakazuje a dává ti limity, omezuje tě.

DEN 4

Inspirační práce pro tento den:

Pokud se ti něco nehodí, je ti to nepříjemné, co uděláš?

DEN 5

Inspirační práce pro tento den:

Někteří lidé milují legraci, provokaci a to jak ve vztahu, tak i ve skupině. Patříš mezi ně? Pokud ano, jak se to projevuje?

DEN 6

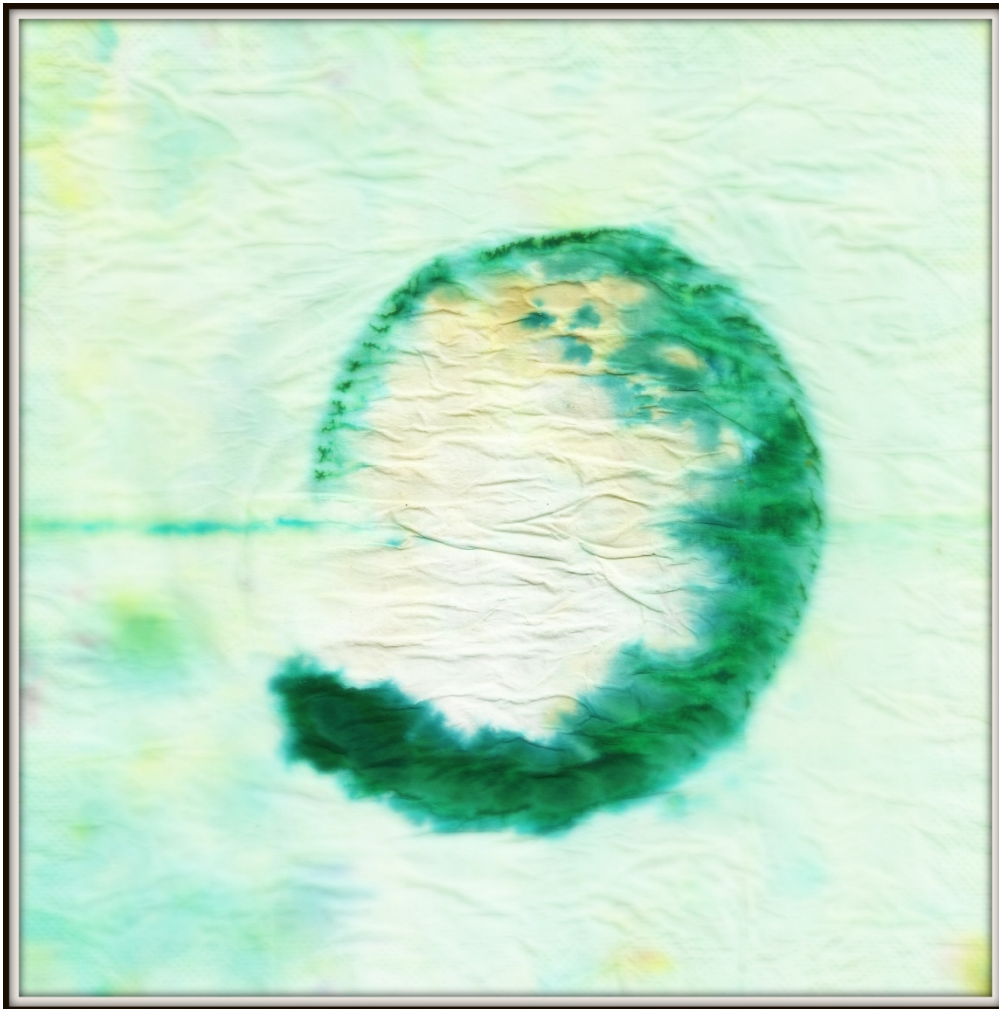
Inspirační práce pro tento den:

Potřeba mít hodnotu pro druhé lidi, být oceněn, vede občas k tomu, že si lidé přivlastní práci druhého, chtějí slávu. Zažil jsi to někdy? Jaká je tvoje zkušenost?

DEN 7

Inspirační práce pro tento den:

Do jaké míry jsi schopen pocítit to, co cítí druzí lidé?



AKÁŠ

TÝDEN 9

Téma: Dočištění a uzavření

DEN 1

Inspirační práce pro tento den:

Máš zkušenost s tím, že když tomu druhému nedovolíš, aby tě ponížil, urazil, že se mu to nemůže podařit?

DEN 2

Inspirační práce pro tento den:

V jakých případech v životě nerespektuješ pravidla a normy?

DEN 3

Inspirační práce pro tento den:

Jaká forma pomoci tě nejvíce podpoří? Co je pro tebe podporou?

DEN 4

Inspirační práce pro tento den:

Jak se sám vyrovnáváš se svými chybami, například nezodpovědností, malou vůlí? Máš takové chyby?

DEN 5

Inspirační práce pro tento den:

Jak snášíš filmy, kde v příběhu trpí zvíře, člověk nebo dítě? Díváš se?

DEN 6

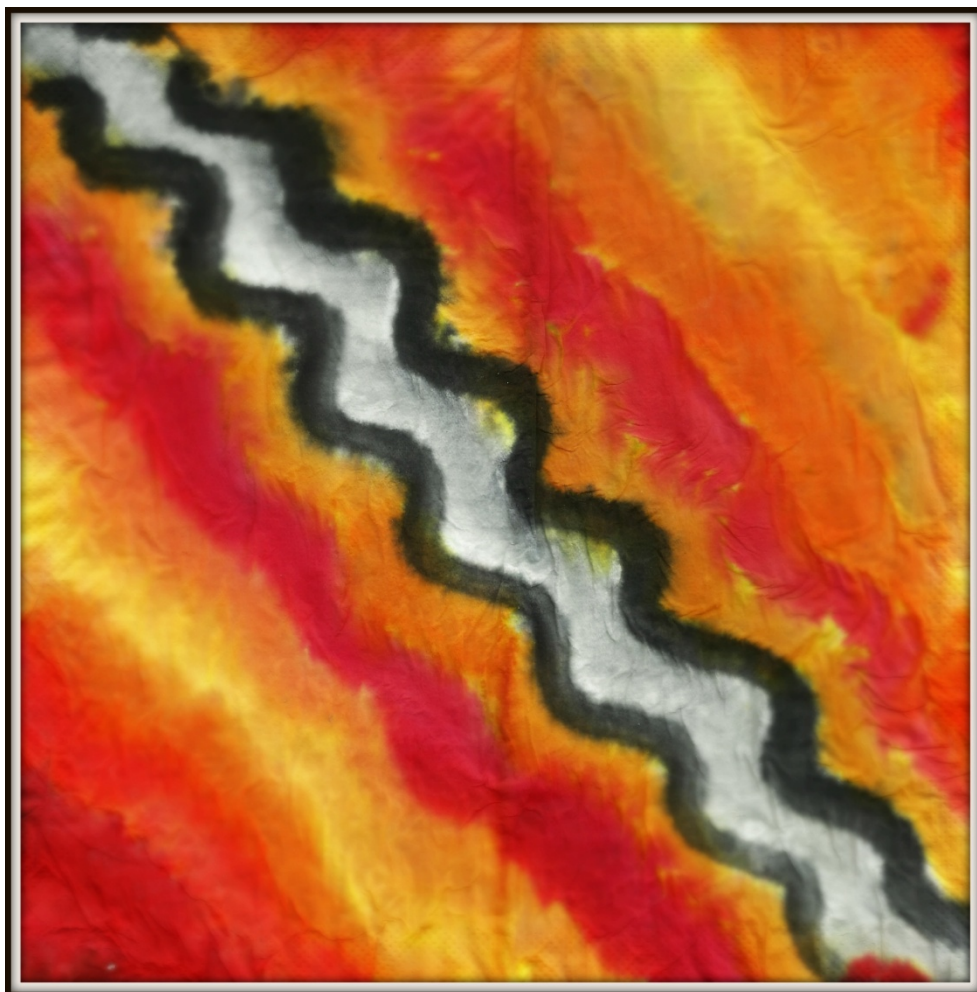
Inspirační práce pro tento den:

Představ si, že tě nic nečeká. Nevíš, co bude v příštím okamžiku. Jak to cítíš?

DEN 7

Inspirační práce pro tento den:

Jakou hodnotu pro tebe má důvěrné přátelství?



MOMA GAHÁŠ

Z této fáze bylo nejdůležitější zpracovat:

Jakou hodnotu pro tebe má důvěrné přátelství?

Z této fáze bylo nejméně důležité zpracovat:

Máš zkušenost s tím, že když tomu druhému nedovolíš, aby tě ponížil, urazil, že se mu to nemůže podařit?

V této fázi bylo nejtěžší zpracovat:

Do jaké míry jsi schopn pocítit to, co cítí druzí lidé?

Doporučené krystaly:

Labradorit (čakra čela), Girasol (vedlejší čakry), Chryzantémum (vedlejší čakry)

Karmicky se čistila témata:

Dynastie (labradorit) , Černá perla (girasol), Pohyb (Chryzantémum)

Čakra:

7. Čakra (V každé bytosti, kterou potkávám, poznávám a uznávám svého učitele.

Další doporučená meditace pro fázi 4:

Meditace Mladý Starý každé ráno, nejlépe mezi 7-8 či 8-9 před snídání na lačno.
Zakotvení Světla v čakrách na konci týdne večer.

Doporučený olejíček:

Mech, mateřídouška, myrha

VRAŤME SE K TOMU, CO TĚ PŘIVEDLO DO PROCESU:

9



DOKÁŽEŠ NYNÍ ODPOVĚDĚT JINAK? ROZEPIŠ SE O TOM....

1) Být vědomí znamená vědět, co dělám, na co myslím, jakou mám emoci. Třeba vědět, že křičím. Řekni příklad, kdy se to dělo nebo děje. Co třeba v tuto chvíli?

2) Jak se projevuje tvůj vliv ve skupině a jaký ho chceš mít?

3) Jaké hezké věci máš rád?

4) Jaký vztah máš ke svým znalostem a informacím? Jak moc jsou pro tebe důležité?

10

5) Jak řešíš slovní agresi na veřejnosti u cizích lidí? Může se ti stát, že jsi vulgární na veřejnosti? Popiš situaci.

6) Jak lehké nebo těžké je pro tebe někomu říct ne?

7) Kdy se v životě chováš jako oběť?

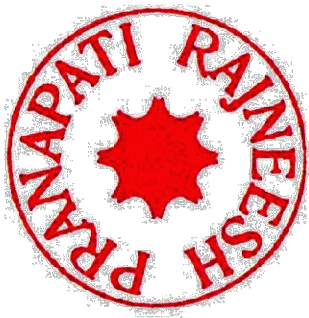
8) Jak často se střídají tvoje nálady?

9) Vyprávěj o zkušenosti, kdy tě rozlobí a naštvě stejný člověk opakovaně. Čím to je?

11

Meditace a zvnitřnění, prostor otázkám, které si obvykle neklademe. Rychlý proces vnitřního posunu myšlenkového, emocionálního, duchovního charakteru. To vše máme za sebou v tomto procesu. Dej nyní prostor a čas tomu, aby věci dozrály.

Děkuji, že jsem tě mohl tímto procesem provázet.
Namasté



Rajnešho pranapati